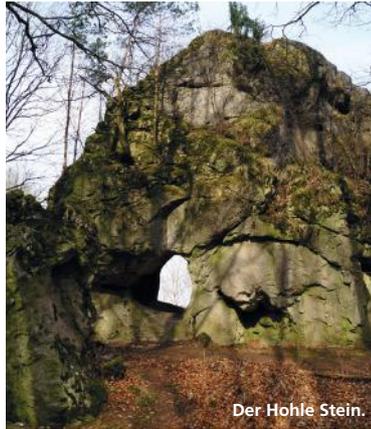




Die Kneippanlage



Der Hohle Stein

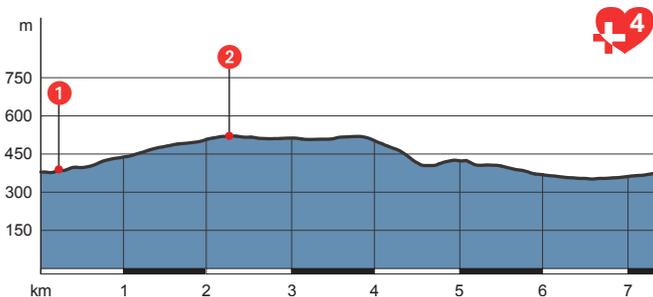
Terrainkurweg Schwabthal – Tiefenthal – Hohler Stein – End – Schwabthal

Tourendetails  1:45 h  7,4 km  219 hm

-  **Aussichtsreich**
-  **Rundtour**
-  **Mit ÖPNV erreichbar:**
Lautergrund-Buslinie
-  **Parkmöglichkeit**
Parkplatz am Ortseingang von Schwabthal rechts (von Bad Staffelstein kommend)

Startpunkt:
Schwabthal

Achtung:
Am Ende der Schlucht ist Trittsicherheit erforderlich.



Eine eher schattige, aber konditionell anspruchsvolle Wanderung durch die Tiefenthalschlucht – mit sanfter, stetiger Steigung hinauf auf das Juraplateau und hin zu sehenswerten Felsformationen.

Wir starten an der Wanderkarte in Schwabthal und folgen dem Bachlauf in Richtung **Rehabilitationsklinik Lautergrund 1**. Am Fuße der Klinik mündet eine Quelle in den Bachlauf, die als Trinkwasserquelle für die Rehabilitationsklinik dient. Wir steigen jedoch nicht auf zur Klinik, sondern überqueren den Zufahrtsweg zur Klinik.

Rechts des Schrankenhäuschens beginnt der Aufstieg durch die Tiefenthalschlucht hinauf zum Juraplateau. Spürbar ist die feuchte, reine Waldluft. Im Tal fließt ein kühles Bächlein, das meist parallel zur Wegstrecke verläuft. Links und rechts der Schlucht türmen sich steile Hänge und Felsen empor. Am Ende der Schlucht führt uns der Weg über in den Felsen eingelassene Tritte bis auf ein freies Plateau hinauf. Wir gehen nun rechts am Waldrand entlang in Richtung der Ortsverbindungsstraße und sehen rechter Hand bald einen markanten Felsen – den **Hohlen Stein 2**! Wir umrunden den Felsen und rasten evtl. kurz, ehe wir links des Felsens durch ein kleines Wäldchen in Richtung Straße gelangen. Nach wenigen Metern auf einem Parkstreifen entlang der Straße gehen wir rechts bis zum Waldrand, um dann parallel zur Straße auf einen Pfad in Richtung End zu gelangen. Wir überqueren die Straße und wandern schräg links am Waldrand entlang in Richtung End. Linker Hand sind beim Abstieg auf schattigen Waldwegen die Steinwerke in Kaider, rechter Hand die Rehabilitationsklinik Lautergrund zu sehen. Oberhalb von End biegen wir an einer schönen Sitzbank mit sehenswerter Aussicht nach rechts in Richtung Rehaklinik ab, so dass wir dann bald wieder im Bogen in Richtung Tiefenthal laufen können.

Nach einem schattigen Waldweg biegen wir links ab und überqueren die Ortsverbindungsstraße, halten uns auf der gegenüberliegenden Wiese schräg rechts, ehe wir im Tiefenthal nach links abzweigen, um rückläufig dem Wanderweg zum Bittmannstein zu unserem Ausgangspunkt in Schwabthal zu folgen. Bei der Rückkehr zur Rehaklinik Lautergrund bietet sich ein Kneipp-Gang in der Kneipp-Anlage an, um die Füße abzukühlen und unser Immunsystem zu stärken.