



Terrainkurweg

Bad Staffelstein – Obermain Therme – Badesee – Kurpark

Tourendetails ⌚ 1:15 h ↔ 3,8 km ▲ 12 hm



Aussichtsreich

Startpunkt



Rundtour

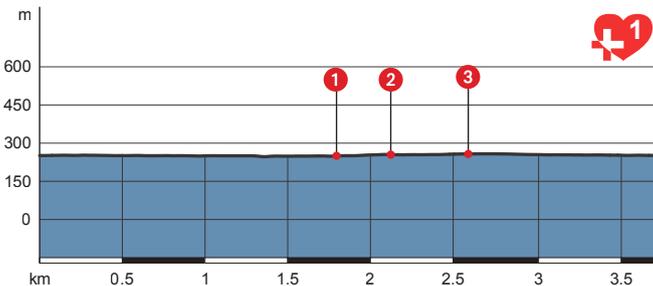
Erlebnisbad AquaRiese



Mit ÖPNV erreichbar:
Bahnhof Bad Staffelstein



Parkmöglichkeit
Parkplatz am Bahnhof
oder Parkplatz AquaRiese
in Bad Staffelstein



Ein flacher und konditionell wenig anspruchsvoller Rundweg für Jung und Alt um den Ostsee. Die Route am Mittelsee entlang lädt mit zahlreichen Sitzmöglichkeiten zum Sonnenbaden ein.

Wir starten am Erlebnisbad AquaRiese, wo wir auch zahlreiche Parkmöglichkeiten finden. Zu Beginn unserer Tour laufen wir kurz entlang der Seestraße in Richtung Norden, ehe wir links auf den Rundweg um den Ostsee abbiegen. Auf ebenem, geschottertem Weg umrunden wir den See mit Blick linker Hand auf den Ostsee, rechter Hand mit Blick auf die Mainauen und die Kirchturmspitzen von Kloster Banz.

Am Ende des Ostsees biegen wir links ab und laufen zunächst kurz zwischen Ost- und Mittelsee entlang, ehe wir auf den sonnigen Pfad am Nordufer des Mittelsees stoßen.

Auf Höhe der **Riedsehütte 1** biegen wir links ab und betreten den Kurpark am südwestlichen Eingang. Der Kurpark lädt zu einem ausführlichen Rundgang ein. Wer Zeit hat und seinen Lungen etwas Gutes tun möchte, besucht die Gradierwerke. Jedes der beiden Inhalatorien hat zwei Laubgänge, in denen salzhaltige Luft inhaled werden kann. Über Schwarzdornbündel rieselt hier permanent bis zu 23-prozentige Sole aus sieben Metern Höhe herab, zerteilt sich in kleinste Tröpfchen und sättigt die Luft mit diesen Aerosolen.

Zwischen den beiden **Gradierwerken 2** belebt ein Brunnen das Geschehen, verückt die Augen und lädt zum Verweilen ein. Eine sieben Meter hohe Fontäne weist den Weg zum Aussichtsberg mit dem runden Säulentempel, dem Monopteros, der einen wunderschönen Rundblick bietet. Auch der Besuch der Kneippanlage ist ratsam.

Auf dem direkten Weg zurück zum Ausgangspunkt können wir den westlichen Ausgang des Kurparks wählen – oder aber wir passieren den Haupteingang des Kurparks an der Seebühne und am See, lassen den Eingang der **Obermain Therme 3** links liegen und gelangen entlang der Lauter wieder zurück zum Ausgangspunkt.